廊坊市消防救援支队政府专职消防员招聘

体能测评项目和标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **28周岁（含）以下** | | | **28周岁以上** | | |
| **1500米跑** | **仰卧起坐 （3分钟）** | **俯卧撑 （2分钟）** | **1500米跑** | **仰卧起坐 （3分钟）** | **俯卧撑 （2分钟）** |
| **100** | 6’ | 80 | 66 | 6’30’’ | 70 | 60 |
| **90** | 6’30’’ | 70 | 52 | 7’ | 60 | 48 |
| **80** | 7’ | 60 | 46 | 7’30’’ | 50 | 40 |
| **70** | 7’15’’ | 55 | 40 | 7’45’’ | 45 | 34 |
| **60** | 7’30’’ | 50 | 36 | 8’ | 40 | 30 |
| **55** | 7’45’’ | 45 | 35 | 8’15’’ | 35 | 29 |
| **50** | 8’ | 40 | 34 | 8’30’ | 30 | 28 |
| **45** | 8’15’’ | 35 | 33 | 8’45’’ | 25 | 27 |
| **40** | 8’30’’ | 30 | 32 | 9’ | 20 | 26 |
| 备注：  1、体能测试成绩为3个项目的平均成绩；  2、单项成绩不得低于40分，平均成绩不得低于60分。 | | | | | | |

体能测试参考人员注意事项

一、参考人员必须在规定时间到指定考核场地参加考核测试，凡因个人原因点名10分钟未到者，作自动弃考处理。

二、考核过程中，参考人员携带个人身份证件，核实考生身份后按号码牌顺序进入考场，未按规定佩戴号码牌的不得参加考核。

三、参考人员要服从考务工作安排，尊重裁判和考务人员。凡在考核期间发生不服从裁判和考务人员指挥，有争吵、侮骂、打架或扰乱考核秩序等行为的，取消考核成绩和参考资格。

四、考场实行全程封闭，无关人员不得进入考场，不得随意拍照、录影，影响正常的考核秩序。

五、对考核成绩有异议者，由本人向项目裁判组长提出复核，复核后按实记取成绩。

六、参考人员手机实行集中管理，杜绝考场拨打、接听电话。参考人员考核过程中不得抽烟、吃零食，不得随意吐痰丢垃圾。