**公开招聘矿山救护队员体能测试须知**

1. 考生须携带身份证原件和笔试准考证进场，请按指定时间到指定地点集中签到等候参加体能测试。

**测试时间：2024年6月29日5:45有序入场，6:00正式开始至全体考生测试结束。体能测试顺序当场抽签确定，抽签结束后未到的考生视为自动放弃**。

1. 测试期间，报考人员须接受工作人员统一管理和安排，不得随意走动、喧哗。报名人员的通信工具在测试过程中须交由指定位置，并全程关闭或开飞行模式，不得使用。参加测试时，着装不作统一规定，以运动类服装为宜。
2. 测试前，报考人员须严格遵守考场操作流程，提前做好充分准备，防止测试时肌肉拉伤等现象发生，并在测试时注意安全。如因有心脏病等情况不能参加测试的，应提前告知现场工作人员，以免发生意外，出现不良后果自负。
3. 测试前，考生应根据号码牌序号，按照由小到大的顺序去指定地点进行相关证件的核对。工作人员会根据到场人数进行分组、分配到指定区域依次进行体能测试。进入后不得介绍本人姓名，只能说明测试序号。
4. 测试前，报考人员须认真听取工作人员讲解测试项目的规则、合格标准、注意事项和要求。

六、体能测试内容为：1000米跑（5分钟）、10米×4往返跑（15秒）、引体向上（8次）、纵跳摸高（265厘米）共4项。引体向上及纵跳摸高项目三次测试机会，以最高成绩计数，其他项目只测试一次。

（1）跑步（25分）：1000米，5分钟完成。提前1秒加0.1分，超出1秒扣0.2分；

（2）10米×4往返跑（25分）：15秒完成。提前1秒加0.1分，超出1秒扣0.2分；

（3）引体向上（25分）：正手握杠，连续8次。5次以上记分，增加1次加0.2分，缺少1次扣1分。

（4）纵跳摸高（25分）：265厘米满分。增加1厘米加0.2分，缺少1厘米扣0.2分。

体能测试成绩现场公布。

七、测试后，工作人员登录完报考人员各项目成绩，由工作人员、主考官签字之后，再由报考人员确认签字。经报考人员签字确认的成绩为有效成绩。报考人员对不合格成绩拒绝签字的，由现场主考官签字说明后，视为成绩生效，但不合格。

八、应考人员必须遵守体测考场规则，若有不遵守考场纪律行为，将按相关规定以违纪行为处理。

 青龙满族自治县

公开招聘矿山救护队员工作领导小组办公室

 2024年6月25日