

男子青年一组（25岁以下，含学员组）评分表

项目 分值	一	二	三	四
	10米×4往返跑	1000米跑	引体向上	立定跳远
	(秒)	(分 秒)	(次)	(米)
100	9" 2	3' 26"	13	2.69
95	9" 5	3' 28"		2.65
90	9" 8	3' 30"	12	2.61
85	10" 1	3' 32"		2.57
80	10" 4	3' 35"	11	2.53
75	10" 7	3' 40"		2.49
70	11" 0	3' 45"	10	2.45
65	11" 3	3' 50"		2.41
60	11" 6	3' 55"	9	2.37
55	11" 9	4' 00"		2.33
50	12" 2	4' 05"	8	2.29
45	12" 5	4' 10"	7	2.25
40	12" 8	4' 15"	6	2.21
35	13" 1	4' 20"	5	2.17

男子青年二组（26岁至30岁）评分表

项目 分值	一	二	三	四
	10米×4往返跑	1000米跑	引体向上	立定跳远
	(秒)	(分 秒)	(次)	(米)
100	10" 1	3' 35"	12	2.65
95	10" 4	3' 40"		2.61
90	10" 7	3' 45"	11	2.57
85	11" 0	3' 50"		2.53
80	11" 3	3' 55"	10	2.49
75	11" 6	4' 00"		2.45
70	11" 9	4' 05"	9	2.41
65	12" 2	4' 10"		2.37
60	12" 5	4' 15"	8	2.33
55	12" 8	4' 20"		2.29
50	13" 1	4' 25"	7	2.25
45	13" 4	4' 30"	6	2.21
40	13" 7	4' 35"	5	2.17
35	14" 0	4' 40"	4	2.13

男子青年三组（31岁至35岁）评分表

项目 分值	一	二	三	四
	10米×4往返跑	1000米跑	引体向上	立定跳远
	(秒)	(分 秒)	(次)	(米)
100	10" 4	3' 45"	11	2.61
95	10" 7	3' 50"		2.57
90	11" 0	3' 55"	10	2.53
85	11" 3	4' 00"		2.49
80	11" 6	4' 05"	9	2.45
75	11" 9	4' 10"		2.41
70	12" 2	4' 15"	8	2.37
65	12" 5	4' 20"		2.33
60	12" 8	4' 25"	7	2.29
55	13" 1	4' 30"		2.25
50	13" 4	4' 35"	6	2.21
45	13" 7	4' 40"	5	2.17
40	14" 0	4' 45"	4	2.13
35	14" 3	4' 50"	3	2.09

男子青年四组（36岁至40岁）评分表

项 目 分 值	一	二	三	四
	10米×4往返跑	1000米跑	引体向上	立定跳远
	(秒)	(分 秒)	(次)	(米)
100	11" 0	3' 55"	10	2.57
95	11" 3	4' 00"		2.53
90	11" 6	4' 05"	9	2.49
85	11" 9	4' 10"		2.45
80	12" 2	4' 15"	8	2.41
75	12" 5	4' 20"		2.37
70	12" 8	4' 25"	7	2.33
65	13" 1	4' 30"		2.29
60	13" 4	4' 35"	6	2.25
55	13" 7	4' 40"		2.21
50	14" 0	4' 45"	5	2.17
45	14" 3	4' 50"	4	2.13
40	14" 6	4' 55"	3	2.09
35	14" 9	5' 00"	2	2.05