附件1

天柱工业园区管理委员会专职消防队员考核标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | | 考核标准 | 占比（%） | 备注 |
| 基础体能 | 1500米 | 7分钟以内 | 20 |  |
| 俯卧撑  (3分钟) | 50个 | 20 |  |
| 仰卧起坐(3分钟) | 50个 | 20 |  |
| 100米跑 | 15秒以内 | 20 |  |
| 5×10  折返跑 | 28秒以内 | 20 |  |