附件二：

**体能测试须知**

根据拟招聘岗位的工作需要，设置体能测试环节。本次体能测试旨在摸清考生的身体素质和体能状态，希望考生在保证自身安全的前提下，在体能测试过程中发挥出自身的正常水准。

1、考生必须携带本人有效期内的身份证原件，凭统一发送的体能测试通知短信于测试当天上午8:30前到场参加体能测试，经工作人员核对身份后现场签到。测试当天8:45仍未能到达体能测试考点的，视为自动放弃，作缺考处理。

2、考生在签到时，将手机装入手机袋内写上自己的姓名后交给工作人员保管，随身携带的物品统一置于物品摆放处，待整体考核结束后，考生带齐自己的所有物品离开考场。考生进入考场后，请服从工作人员的管理，遵守考场纪律，考试过程中出现任何不服从管理的状况，该项成绩做零分处理。

3、测试前，考生应服从工作人员的安排，做好测试前的热身运动。

4、体能测试过程中，考生必须严格遵守考试纪律，不得大声喧哗，不得抽烟，注意考区环境卫生，发现违反考试纪律者，立即请出考区，成绩做零分处理。

5、体能测试结果经由裁判员和考生本人签字确认后现场交由各位考生带走。

6、考生体能测试不合格或有缺考者直接淘汰，无面试资格。体能测试各项目有一项不合格则视为体能测试不合格。

7、体能测试项目如下：

|  |
| --- |
| **男子组** |
| 4×10米跑 |
| 立定跳远 |
| 俯卧撑 |

考生签名：

日 期：