政府专职消防队员招录体能测试标准

|  |
| --- |
| 体能测速项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | 11分 | 12分 | 13分 | 14分 | 15分 |
| 单杠引体向上（次/2分钟） | 2次 | 3次 | 4次 | 5次 | 6次 | 7次 | 8次 | 9次 | 10次 | 11次 | 12次 | 13次 | 14次 | 15次 | 16次 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颚高于杠面、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 1500米跑（分、秒） | 8′30 | 8′25 | 8′20 | 8′15 | 8′10 | 8′05 | 8′00 | 7′55 | 7′50 | 7′45 | 7′40 | 7′35 | 7′30 | 7′25 | 7′20 |
| 1.分组考核。2.跑到或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1500米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 100米跑（分、秒） | 16′20 | 16′00 | 15′40 | 15′20 | 15′00 | 14′40 | 14′20 | 14′00 | 13′40 | 13′20 | 13′00 | 12′40 | 12′20 | 12′00 | 11′40 |
| 1.分组考核。2.跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 立定跳远（米） | 1.50 | 1.55 | 1.65 | 1.75 | 1.85 | 1.95 | 2.05 | 2.15 | 2.25 | 2.35 | 2.45 | 2.5 | 2.55 | 2.6 | 2.65 |
| 1.单个或分组考核。2.考生站两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，不得有垫步或者连跳动作。丈量起跳线后缘的垂直距离，考核结束。3、考核以完成距离计算成绩。 |
| 备注 | 总成绩最高60分，任两项达不到最低分值的视为“不合格”。 |