体检注意事项

1.体检时间为08:00开始，持身份证到体检中心取号后，前台办理体检登记并签到；

2.检查前三天，饮食宜清淡，勿食高脂饮食；检查前三天禁酒；检查前一天晚20:00以后勿进食，可饮少量清水；

3.检查当日，静脉采血、腹部彩超检查，均为空腹项目，检查前请勿饮水；

4. 尿液标本的留取请采集中间段清洁尿液；女性尿检请避开生理期。如无法体检当天留尿或放弃留尿，请告知体检科工作人员；

5.体检当天不要突然停药，高血压患者应常规服药，便于体检医生对目前降压方案进行评价；

6.体检当日避免穿戴有亮片装饰的上衣，连衣裙和连裤袜，请勿配戴饰品；

7. 体检当日请完成所有体检项目，如当天不能完成体检全部项目，请向体检工作人员告知，如果您在体检过程中遇到困难或有疑问，请向工作人员寻求帮助；

8.体检结束后将体检单交回前台。