

海南:农村定向医学生开始挑大梁

□特约记者 许伟国 刘泽林

“符医生,我头晕脖子痛,你给我看一下。”
“我给你把下脉。”
近日,海南省保亭黎族苗族自治县三道镇卫生院中医科医师符美春给患者把脉问诊,并用中药进行治疗。
三道镇位于海南省中南部五指山民族地区,是以黎族人口为主的乡镇,镇卫生院以前没有中医科。符美春是海南洋浦人,2014年报名参加

海南省农村订单定向免费医学生项目,考入海南医学院就读中医学本科专业。2019年6月毕业后,符美春接受了3年住院医师规范化培训,于2022年6月来到三道镇卫生院。从此,这家卫生院有了中医科,让当地百姓看病多了一种选择。几年来,符美春用自己专业、细致的服务赢得当地民众的信任。
海南省卫生健康委党委办一级调研员陈建洪介绍,该省自2010年实施农村订单定向免费医学生项目以来,累计招收2133名免费医学生。到2023年,共有1040名医学生

顺利毕业;迄今已有637人完成住院医师规范化培训,并到基层医疗卫生机构从事诊疗工作,纳入编制管理或享受同工同酬待遇。通过该项目“走出去”的农村学生,在学有所成之后,回到农村、扎根基层,大都留在海南偏远地区和民族山区,挑起基层医疗卫生工作的大梁,部分优秀人员已走上管理岗位或成长为受群众青睐的好医生。
2017年毕业于海南医学院临床医学专业的邱国芳,被分配到保亭县医疗集团响水分院工作。他刚到基层时,接诊了一位患高血压的老人,发现

老人用药后还是控制不好血压,引发其他病症。一开始,老人并不相信这位年轻医生,但邱国芳通过调整用药逐渐控制住了老人的血压,得到了老人的认可。这几年,作为科室带头人,邱国芳牵头完成保亭县医疗集团响水分院胸痛单元建设,并完善了慢病门诊工作。因表现突出,他今年5月开始担任分院副院长。
韦滋程也曾是一名海南省农村订单定向医学生。他2016年从海南医学院本科毕业后,被分配到琼中黎族苗族自治县什运乡卫生院,随后在海南医学院第一附属医院接受3年的规

范化培训。2019年,韦滋程回到什运乡卫生院工作。她重视疾病防治,开展进村义诊、随访、普及慢性病防治知识等,将“坐堂门诊”变为“上门服务”。琼中县卫生健康委主任唐丽蓉说,医学人才下沉乡村缓解了基层卫生人才短缺的问题,使基层医疗卫生机构服务能力大幅提升。
陈建洪介绍,为留住这些基层卫生年轻人才,海南省及部分市县出台相关激励机制,提升基层卫生人才待遇和基层医疗卫生机构硬件水平,给予平台和空间,让他们更好地施展本领。

河南登封

中医药文化夜市办起来

□本报记者 李季
通讯员 杨磊

中药香代替烧烤香,八段锦代替广场舞,知名中医把脉义诊,品尝中药茶饮膳食……近日,由河南省登封市卫生健康委、登封市人民医院联合主办的“传承发展中医文化,服务百姓身心健康”——中医药文化夜市给市民送来健康“大餐”。
与传统印象中“一桌一椅一医生”的义诊不同,中医药文化夜市设置知名中医专家把脉问诊区、中医养生茶饮区、中医传统疗法体验区、中医文创展示区、中医药健康科普区、八段锦跟练区、中医药品鉴区等十大特色服务区域,让市民“一站式”感受中医药文化的魅力。
“近年来,大家对中医药养生的认知度和接受度提升,‘年轻化养生’成为新趋势。”登封市人民医院负责人说,中医药文化走进夜市将为群众办实事与传承创新发展中医药文化相结合,让中医药文化看得见、摸得着。

夜市上,人头攒动,熙熙攘攘,打卡、拍照、体验中医疗法、跟练八段锦,市民们纷纷驻足围观、一探究竟。“这段时间,我颈椎、腰椎经常胀痛,有时还会头晕、手臂麻木。体验完火龙罐和针灸后,感到轻松不少。”在中医传统疗法体验区,一名市民表达了不错的体验感受。
在此次举办的中医药夜市上,从中医望闻问切到中医养生膳食茶饮,从针灸推拿到火龙罐、核桃明目灸、八段锦,中医药“治未病”的优势展现得淋漓尽致,受到市民青睐。

登封市人民医院负责人表示,以后该院会根据中医季节养生的特点,持续开展中医药夜市、健康义诊等活动,让中医药文化更贴近老百姓。

江西赣县

“敲门”给失能老人送健康服务

□通讯员 钟兆林
特约记者 廖茂铮

“大姐,您躺好,现在给您做健康体检,身体要有啥不舒服就告诉我们。”日前,江西省赣州市赣县区沙地镇镇卫生院医务人员到该镇西山村85岁的失能老人谢大娘家给她免费体检。医务人员为其量血压、测血糖和心率,做心电图、B超等一系列检查,并仔细询问老人日常生活、饮食以及服药情况,并嘱咐其家属注意事项。

据悉,赣县区目前有失能老人2774人,其中在农村的有2567人。为解决失能老人就医难问题,提高失能老人生活质量,赣县区卫生健康委在年初启动了“健康敲门暖心服务行动”,为失能老人提供“四个一”免费健康服务,即开展一次上门健康管理、提供一套上门健康服务、开通一条健康咨询热线、帮助解决一件助老设施。其中,上门健康管理包括健康状况评估、体格检查等,并为生活自理能力中度依赖、不能自理的失能老年人建档。在上门健康服务中为失能老人提供营养康复护理指导、医养结合、心理慰藉、口腔健康、就诊转诊建议、急救救助等健康服务。健康咨询热线就是由家庭医生通过电话、微信群、发放暖心服务联系卡等方式,定期主动联系失能老年人或其监护人,了解失能老年人健康状况及健康服务需求,免费推送有针对性的健康信息,并及时解答失能老年人或其监护人提出的健康问题。

截至目前,赣县区卫生健康委督查组分别对24个乡镇卫生院进行了巡回督导检查,共举办健康服务团队培训班25场次,开展“健康敲门”暖心服务1600余人次,发放暖心服务联系卡1210张,健康宣教折页5620份。

黑龙江哈尔滨举办县域医共体建设培训班

本报讯 (特约记者 衣晓峰)日前,黑龙江省哈尔滨市卫生健康委举办“全力推进紧密型县域医共体建设”培训班,邀请国内专家学者介绍福建省三明市、尤溪县医改先进经验和医共体建设先进做法。
哈尔滨市卫生健康委主任栾枫表示,有关区县(市)要形成政府主导、卫生牵头、部门协作、齐抓共管的推进机制,围绕年度工作目标,对标对表,依次推进医共体建设;在人事编制、财政投入、绩效考核、医保保障方面研究出台配套政策,确保工作落实到位。根据哈尔滨市卫生健康委规划,今年将在宾县开展国家级紧密型县域医共体建设试点,在方正县、依兰县开展省级试点。其中,宾县计划投入4000万元打造医共体信息平台,以实现信息互联互通。

辽宁沈阳今年将完成7.5万颗牙齿窝沟封闭

本报讯 (记者 邹欣芮 通讯员 王晓鸥)近日,辽宁省沈阳市口腔医院举办2024年沈阳市儿童口腔健康服务项目启动暨培训会。据悉,该项目今年已确定19家定点医疗机构,预计年底前完成7.8万人的口腔检查、7.5万颗牙齿窝沟封闭。
据介绍,自2018年起,按照全省统一部署,沈阳市卫生健康委和市教育局联合组织开展儿童口腔健康服务项目,为全市小学二年级学生免费实施口腔检查和适宜儿童免费窝沟封闭。截至2023年底,在市项目办和各定点医院共同努力下,该项目已经覆盖全市13个区(县)的440所学校,为全市31万余名适龄儿童进行口腔检查,完成窝沟封闭牙齿数量达到37万余颗。

江苏南京提升孕产妇危急重症救治能力

本报讯 (特约记者 程守勤 通讯员 宁中轩)近日,江苏省南京市孕产妇危急重症救治能力提升研讨班在东南大学附属中大医院举办。南京市、区级危重孕产妇救治中心医务人员及产科主任、助产服务、妇幼保健及基层医疗卫生机构200余名医务人员参加此次研讨班。
据介绍,此次研讨班由南京市卫生健康委妇幼健康处主办,江苏省暨南京市孕产妇危急重症救治中心、东南大学附属中大医院承办。研讨班邀请了国内专业领域知名专家,采用理论学习、病例讨论及技能培训演练等多种形式进行培训,活动内容丰富、形式多样,与会代表交流研讨气氛热烈,演练演示紧贴临床实战需求。

河北廊坊启动城市癌症早诊早治项目

本报讯 (特约记者 陈春丽)根据河北省廊坊市2024年群众身边“医”靠专项提升行动要求,廊坊市卫生健康委近期启动了城市癌症早诊早治项目。
项目确定河北省廊坊市人民医院为项目承担单位,针对市城区45-74岁常住人口,进行肺癌、乳腺癌、肝癌、结直肠癌、上消化道癌5种常见癌症的免费筛查。项目先通过问卷调查进行风险评估,再对高危人群进行免费临床筛查。根据项目任务安排,今年计划开展问卷调查1200人,高危人群免费筛查600人,其中肺癌200例、乳腺癌200例、肝癌20例、结直肠癌80例、上消化道癌100例。



职业健康大讲堂

6月11日,重庆市永川区疾病预防控制中心职业病防治工作人员走进位于该区三教产业园的某汽车零部件公司,开展“职业健康大讲堂”活动。工作人员通过理论讲授、视频播放、现场演示等形式,向员工们宣讲职业病防治知识和急救技能。图为工作人员指导员工进行胸外按压。

医院风景线

苏渝专家联手,让他重获“心”生

□通讯员 侯雨萌 余应巧
特约记者 何雨田

近日,随身携带着一个“小背包”的王先生,终于从江苏省人民医院重庆医院(綦江区人民医院)康复出院。在出院前苏渝两地的视频会诊中,他难以抑制内心的激动,向江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)心脏大血管外科主任邵永丰教授团队表示了感谢,感谢专家们让他重获“心”生。
王先生背的“小背包”里面装的是电池和控制器,它们将为导线另一端的人工心脏,也就是王先生左心室的辅助装置提供动能。有了这个装置,王先生终于可以自由活动了。
8年前,30岁出头的王先生突然发现自己在活动或者劳累的时候会出

现呼吸困难,存在间断下肢水肿等不适症状。此后,他的症状逐渐加重,在辗转了多个医院就诊后,被诊断为“扩张型心肌病合并心力衰竭”。王先生接受了抗心衰、改善心功能等药物治疗,但效果不佳,已经到了终末期心衰的程度,医生建议其进行心脏移植或者植入人工心脏治疗。鉴于当时王先生体重达100公斤,医生建议先减重后再评估。
然而,王先生的症状持续加重,日常活动受到严重影响,连穿衣、吃饭、上厕所都感到胸闷气喘,也睡不好觉,十分劳累。偶然听说家门口有江苏专家后,他来到江苏省人民医院重庆医院(綦江区人民医院)寻求帮助。江苏省人民医院派驻专家主任医师顾卫东团队检查及评估后发现,王先生的左心室直径已经扩张到了80毫米(正常成年男性应小于55毫米),左心室射

血分数降低到了22%(正常成人50%以上)。这提示他左心室功能极差,已经到了终末期心衰的最严重程度,治疗刻不容缓。
了解患者病情后,江苏省人民医院决定派出邵永丰教授团队前往重庆綦江为王先生进行人工心脏植入术。
顾卫东介绍,通常对于终末期心衰患者来说,心脏移植是有效的治疗手段,但因为心脏供体紧缺,患者在等待供体的过程中可能死亡。同时,心脏移植术后要终生服用抗排斥药物,会产生严重副作用,并带来较大的经济负担。随着技术的不断进步,人工心脏技术已经逐步成为许多终末期心脏病患者的治疗选择。
苏渝两地专家团队和相关部门进行了反复深入的讨论和沟通,组织多学科团队进行术前评估,并就术前治

疗、手术实施、术后监护、术后康复等定制了个性化方案。
随后,邵永丰团队来到重庆市綦江区,为患者进行术前检查,并和当地医疗团队再次确认手术细节。次日,邵永丰团队为王先生成功植入全磁悬浮人工心脏。这是重庆区县医院完成的首例人工心脏植入手术,填补了当地技术空白。术后,王先生在苏渝专家的技术照料下,逐步康复,终于在近期顺利出院。
邵永丰表示,江苏省人民医院心脏大血管外科团队自2021年7月在江苏省率先开展此技术以来,已成功开展24例人工心脏植入术。该团队还获得了江苏省第一批心室辅助技术培训基地资格。此次在渝成功开展该技术,得益于国家区域医疗中心建设,也证实了该技术的成熟和向外输出的可行性。

扎实循证,挖掘中医药宝库

(上接第1版)

访谈人:在您看来,这种从中药中发现并提取有效成分的模式,是否更容易为国际医学界所理解和接受?中医学、西医学是否一定要在循证的语境下展开对话、建立互信?
王振义:现代医学的核心是什么?就是循证,有科学的证据,能说清楚、讲明白。
我参加过“西学中”培训班,在学习当中体会到很多。首先,中医药的理论、术语和概念,有些虽然跟西医学表述一样,但含义不同;有些则是西医学没有的。比如,中医常讲肾是先

之本,肾亏的人常常表现为乏力、气色不好,脉象、舌苔等也会有相应的表现。但中医讲的这个“肾”,跟西医学讲的“肾”并不相同。还有“气”,我体会,这个“气”可能指的是能量,是代谢旺盛程度……把这些概念用现代医学的语言解释清楚是很有必要的,也是中医药界同仁与国际医学界沟通的基础。
再者,中药的量化不够精确规范。比如,一些中药的研究报告显示,中药有抗病毒作用,但是非常可惜,剂量方面提得比较笼统。还有一个普遍现象,就是患者去看中医,同样的病,

不同的中医来看,处方药味和剂量都不同。
此外,要掌握循证医学研究的方法。在国外期刊上发表的中医药研究文章量是很大的,这说明国内外很多人都在研究中医药,其中最重要的是什么?就是要有事实。我们讲中医是个宝,就要学会证明它是宝,让这句话不是一句空话。
访谈人:您认可中医药是个宝藏,但是这个宝藏很大程度上还处在“黑箱”里,需要做扎扎实实的基础性工作,把这个“黑箱”打开。您认为这

个工作就是循证研究?

王振义:是的。这不是放弃中医药理论,陷入民族虚无主义。我们都是搞研究的,不能固守几千年以前的理论,中医药也要随时代发展而进步。从古至今,历代中医人从来没有放弃对中医药的研究,也基于各自时代新的情况对中医药进行了提升和完善。典型的例子就是中医药理论诞生后,很多朝代涌现出了对中医药进行进一步阐释的名家。与时俱进是中医药一以贯之的进化方式。
但总的说来,过去中医药的理论是比较抽象的,而不是具体的,结合我们这个时代研究新情况,还可以做很多工作。

访谈人:我们注意到,近几年循证医学暴露出一定的局限性。很多其他的研究方法崭露头角,比如真实世界

研究等,被认为更符合中医药特点。在您看来,中医药研究是要照搬整套循证医学,还是可以在遵循循证医学“力求客观、排除偏倚、明晰判定疗效”的思维原则下,寻找并建立更符合中医药自身特点的方法?
王振义:研究中医药的途径有很多。像我所讲的,研究中药成分,把化学结构、药理作用搞清楚,这是最好的。证明中医治疗有效,中西医结合治疗比单纯西医治疗效果更好,这也是一条路。还是那句话,要与时俱进,眼光要开阔,不要局限。
中医药是个宝库,但仅仅有宝库是不够的。我们这一代做了一点工作,更大的期望要寄予年轻的科学家们。希望他们在挖掘研究中医药宝库的工作中作出更大的贡献,造福更多患者,也实现自己的职业理想和人生价值。