

# 体育专业教师（排球项目）试讲题目

## 题目一：

- 1.试讲题目：《常见运动损伤的预防与处理》
- 2.技能展示：在下列运动项目中任选一项。
  - （1）篮球：双手胸前传接球、运球（体前变向、背后运球、后转身运球）。
  - （2）足球：左右脚交替颠球各 20 次。
  - （3）太极拳：24 式太极拳
  - （4）其他能在长 4.5 米，宽 2.5 米的场地内完成的运动项目。

## 题目二：

- 1.试讲题目：《体育锻炼的原则》
- 2.技能展示：在下列运动项目中任选一项。
  - （1）篮球：双手胸前传接球、运球（体前变向、背后运球、后转身运球）。
  - （2）足球：左右脚交替颠球各 20 次。
  - （3）太极拳：24 式太极拳
  - （4）其他能在长 4.5 米，宽 2.5 米的场地内完成的运动项目。

## 题目三：

- 1.试讲题目：《大学生身心健康自我评价》
- 2.技能展示：在下列运动项目中任选一项。
  - （1）篮球：双手胸前传接球、运球（体前变向、背后运球、后转身运球）。
  - （2）足球：左右脚交替颠球各 20 次。
  - （3）太极拳：24 式太极拳
  - （4）其他能在长 4.5 米，宽 2.5 米的场地内完成的运动项目。