

# 公安机关录用人民警察体能测评 项目和标准

## （一）男子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

## （二）女子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	

**备注：**综合管理、执法勤务职位测查全部3个项目，警务技术职位免于测查1000米（男）/800米（女）跑项目；对专业人才紧缺难以形成竞争的特殊职位，经省级以上公务员主管部门同意，可以适当放宽体能测评有关项目标准或者免于测查体能测评

项目；凡应测项目中任意一项不达标的，即为体能测评不合格。  
年龄计算时间截止到参加体能测评当月。