

附件一：

## 漯河市消防救援支队招聘政府专职消防队员 报名登记表

姓 名		性 别		照 片
民 族		出生年月		
政治面貌		文化程度		
毕业院校		所学专业		
籍 贯				
家庭住址				
联系电话				
身份证号码				
个人经历（从小学开始写起，不得间断）				
何年何月	至何年何月	何地、何部门、任何职	证明人	



附件二：

## 政府专职消防队员体能测试项目及标准

项目	测试成绩对应分值、测试办法									
	1分	2分	3分	4分	5分	6分	7分	8分	9分	10分
单杠引体向上 (次/3分钟)	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 3.考核以完成次数计算成绩。									
俯卧撑 (次/2分钟)	6	8	10	12	14	16	20	25	30	35
	1.单个或分组考核。 2.按照规定动作要领完成动作。曲臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持正直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。 3.考核以完成时间计算成绩。									
100米跑 (秒)	17" 3	16" 4	16" 1	15" 8	15" 5	15" 2	14" 9	14" 6	14" 3	14" 0
	1.单个或分组考核。 2.在100米长直跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。 3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本跑道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 4.考核以完成次数计算成绩。									
10米×4往返跑 (秒)	16" 00	15" 5	15" 00	14" 5	14" 00	13" 5	13" 00	12" 5	12" 0	11" 5
	1.单个或分组考核。 2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。									
1000米跑 (分、秒)	5' 20"	5' 10"	5' 00"	4' 50"	4' 40"	4' 30"	4' 20"	4' 10"	4' 00"	3' 50"
	1.分组考核。 2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。 3.考核以完成时间计算成绩。									

## 附件三

### 招聘对象参加漯河市消防救援支队招聘 政府专职队员体能考核承诺书

本人自愿参加漯河市消防救援支队政府专职队员招聘体能考核，现作出以下承诺：

本人确定身体健康无重大疾病，能够按照《漯河市消防救援支队政府专职队员招聘体能测试项目及标准》要求参加体能测试，并对测试环境和条件等因素无异议，如因本人隐瞒身体状况，使用非正常手段参加测试而因此造成不良后果或在测试过程中因本人自身原因致使身体受到伤害的，责任由本人自负。

承诺人：

时 间：