**附件：**

**体检注意事项**

一、持本人身份证和一张彩色相片（1.2寸）;孕妇须带本人身份证复印件和孕检证明（血或尿、彩超等检查结果）。

二、体检前3天，注意饮食，勿食过于油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝脏、 肾脏功能有损害的药物（如长期服用药物者，须带上，可检后服，忌冒然停药）。

三、体检前一天的晚上8点钟后避免进食和剧烈运动，保持充足的睡眠； 体检当日晨起禁食、禁水。

四、注意保持血压的稳定；慢性病患者长期用药者不可随意停药，体检时要告知医生所服药物。

五、体检必须保证是本人体检，不能替检！

六、体检当日请穿休闲服，穿方便鞋袜；不要穿连衣裙、连裤袜；不要化妆及佩戴首饰，若平时佩戴眼镜，一定要戴眼镜体检。

七、进行泌尿系（肾、膀胱、前列腺）和妇科B超检查，请保持膀胱适量充盈（憋尿）。

八、女士请注意：

1、无性生活史者不做妇科及阴道超声检查；要求检查者请预先告知妇检医生及超声医生。

2、妇科检查前请排空尿液。

3、女性体检请避开月经期；如正在体检，请勿留取尿液检查及妇科检查，女性例假期间不做CA125、肿瘤标志物六项（抽血项目），月经期干净三天后再补作检查。

4、怀孕、准备怀孕或不能排除受孕者，避免做放射性检查；无性生活史不做妇科检查，如必做者须提前和妇科医生说明。

九、体检期间听从导检安排，不允许大声喧哗，私自离队。

十、体检过程中不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查。

十一、体检结束后，请您将导检单交回前台，由单位负责人统一领取报告。

十二、若现场有任何疑问，请及时与导检员联系。