附件2

2023年南宁市江南区应急管理局

关于综合应急救援大队（森林消防专业队）

队员招录考核计分标准(男子组)

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值 、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 1000 米跑 （分 、秒） | 4 ′35″ | 4 ′20″ | 4 ′ 15″ | 4 ′ 10″ | 4 ′05″ | 4 ′00″ | 3 ′55″ | 3 ′50″ | 3 ′45″ | 3 ′40″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线 ，考生从起点线处听到起跑 口令后 起跑 ，完成 1000 米距离到达终点线 ，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递减 5 秒增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 立定跳远（米） | 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 2.01 | 2.13 | 2.18 | 2.23 | 2.28 | 2.33 | 2.38 | 2.43 | 2.48 | 2.53 |
| 1.单个或分组考核。2.在跑道或平地上标出起跳线 ，考生站立在起跳线后 ，脚尖不得 踩线，脚尖不得离开地面 ，两脚原地同时起跳 ，不得有助跑、垫步或 连跳动作 ，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。 2次测试 ，记录成绩较好的 1 次。3.考核以完成跳出长度计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递增 5 厘米增加 1 分 ，最高 15 分。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值 、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 俯卧撑 /次/1分钟 | 6 | 8 | 11 | 14 | 18 | 22 | 27 | 32 | 38 | 42 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂 时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数 ；除手脚外身体其他部位触及地面 ，结束考核。3.得分超出 10 分的 ，每递增 6 次增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 10 米×4往返跑/秒 | 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 14″5 | 13″3 | 12″8 | 12″3 | 11″8 | 11″3 | 10″8 | 10″4 | 10″ 1 | 9 ″8 |
| 1.单个或分组考核。2.在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线 ，考生从起点线处听 到起跑 口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完 成 1 次往返。连续完成 2 次往返 ，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递减 0.1 秒增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 备注 | 1. 总成绩最高40 分 ，单项未取得有效成绩的不予招录。2.总成绩低于24分不予录取。3.测试过程出现身体不适者不予计分。 |

# 2023年南宁市江南区应急管理局

关于综合应急救援大队（森林消防专业队）

队员招录考核计分标准(女子组)

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值 、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 800米跑 （分 、秒） | 5' 00" | 4'55" | 4'50" | 4' 45” | 4' 40" | 4' 35” | 4' 30” | 4'25” | 4'20” | 4' 15” |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线 ，考生从起点线处听到起跑 口令后 起跑 ，完成 800 米距离到达终点线 ，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递减 5 秒增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 立定跳远（米） | 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 1.55 | 1.61 | 1.65 | 1.71 | 1.78 | 1.81 | 1.88 | 1.98 | 2.01 | 2.06 |
| 1.单个或分组考核。2.在跑道或平地上标出起跳线 ，考生站立在起跳线后 ，脚尖不得 踩线，脚尖不得离开地面 ，两脚原地同时起跳 ，不得有助跑、垫步或 连跳动作 ，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。 2次测试 ，记录成绩较好的 1 次。3.考核以完成跳出长度计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递增 5 厘米增加 1 分 ，最高 15 分。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值 、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 仰卧起坐 /次/1分钟 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 18 | 22 | 24 | 26 | 30 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂 时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数 ；除手脚外身体其他部位触及地面 ，结束考核。3.得分超出 10 分的 ，每递增 6 次增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 10 米×4往返跑/秒 | 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 15"9 | 15"6 | 15"3 | 15" 0 | 14" 7 | 14" 4 | 14" 1 | 13" 8 | 13" 5 | 13" 2 |
| 1.单个或分组考核。2.在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线 ，考生从起点线处听 到起跑 口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完 成 1 次往返。连续完成 2 次往返 ，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的 ，每递减 0.1 秒增加 1 分 ，最高 15 分。 |
| 备注 | 1. 总成绩最高40 分 ，单项未取得有效成绩的不予招录。2.总成绩低于24分不予录取。3.测试过程出现身体不适者不予计分。 |

（一）分值计算：

1.森林消防队队员：体能测试分（总分40分）+面试分（总分10分）+考核加分项=总成绩。

2.综合岗：体能测试分（总分40分）+面试分（总分10分）+考核加分项=总成绩。

3.文秘岗：笔试分（总分40分）+面试分（总分10分）+考核加分项=总成绩。

（二）具备以下条件每项加1分：

1.政治面貌为中国共产党党员；

2.解放军和武警部队退役士兵以及地方政府、企业专职消防队伍中符合条件的人；

3.获得招聘岗位相对应国家认可的与应急管理相关资格证书或职称的（应急救援员、注册安全工程师、安全评价师、医师、律师、体能训练师等）；

4.具有C1以上驾驶证或无人机驾驶证；

5.拥有应急管理相关专业或汉语言文学、法律、计算机、化工、机电、移动通信、体育、机修、医护等专业专长。

（三）报名文秘岗位直接笔试面试，报名森林消防队员体能测试成绩一类岗前10名、二类岗前32名进入面试考核，综合岗前3名进入面试考核。