

体测成绩对照表

项目 分值	各年龄段对应成绩					
1000米跑	全年龄段					
100分	3'40"					
90分	3'45"					
80分	3'50"					
70分	3'55"					
60分	4'00"					
50分	4'05"					
40分	4'10"					
30分	4'15"					
20分	4'20"					
10分	4'35"					
100米跑	24岁以下	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-40岁
100分	12"40	12"50	13"10	13"80	14"10	14"30
95分	12"60	12"80	13"25	13"95	14"25	14"50
90分	12"80	13"00	13"40	14"20	14"50	14"70
85分	13"10	13"20	13"65	14"55	14"90	15"00
80分	13"40	13"50	13"90	14"70	15"10	15"20
75分	13"60	13"70	14"35	15"15	15"40	15"60
70分	14"10	14"30	14"60	15"30	15"70	15"80
65分	14"50	14"70	15"20	15"65	16"00	16"20
60分	15"10	15"30	15"50	16"00	16"20	16"50
单杠引体向上	24岁以下	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-40岁
100分	17	18	17	16	15	14
95分	15	16	15	14	13	12
90分	13	14	13	12	11	10
85分	12	13	12	11	10	9
80分	11	12	11	10	9	8
75分	10	11	10	9	8	7
70分	9	10	9	8	7	6
65分	8	9	8	7	6	5
60分	7	8	7	6	5	4
立定跳远	24岁以下	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-40岁
100分	2.5米	2.45米	2.4米	2.35米	2.3米	2.25米
95分	2.45米	2.4米	2.35米	2.3米	2.25米	2.2米
90分	2.4米	2.35米	2.3米	2.25米	2.2米	2.15米
85分	2.35米	2.3米	2.25米	2.2米	2.15米	2.1米
80分	2.3米	2.25米	2.2米	2.15米	2.1米	2.05米
75分	2.25米	2.2米	2.15米	2.1米	2.05米	2米
70分	2.2米	2.15米	2.1米	2.05米	2米	1.95米
65分	2.15米	2.1米	2.05米	2米	1.95米	1.9米
60分	2.1米	2.05米	2米	1.95米	1.9米	1.85米