附表

政府专职消防队员招录
体能测试项目及标准

<table>
<tr><td colspan="12">体能测试项目及标准</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">项目</td><td colspan="10">测试成绩对应分值、测试办法</td></tr>
<tr><td>1分</td><td>2分</td><td>3分</td><td>4分</td><td>5分</td><td>6分</td><td>7分</td><td>8分</td><td>9分</td><td>10分</td></tr>
<tr><td rowspan="6">男性</td><td rowspan="2">立定跳远（米）</td><td>2.01</td><td>2.13</td><td>2.17</td><td>2.21</td><td>2.25</td><td>2.29</td><td>2.33</td><td>2.37</td><td>2.41</td><td>2.45</td></tr>
<tr><td colspan="10">1.单个或分组考核。
2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。
3.考核以完成跳出长度计算成绩。
4.得分超出10分的，每递增4厘米增加1分，最高15分。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">单杠引体向上（次/3分钟）</td><td>-</td><td>-</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr>
<tr><td colspan="10">1.单个或分组考核。
2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。
3.考核以完成次数计算成绩。
4.得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高15分。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10米×4往返跑（秒）</td><td>14″5</td><td>13″7</td><td>13″5</td><td>13″3</td><td>12″9</td><td>12″7</td><td>12″5</td><td>12″3</td><td>11″9</td><td>10″3</td></tr>
<tr><td colspan="10">1.单个或分组考核。
2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。
4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分，最高15分。
5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1000米跑（分、秒）</td><td>5′00″</td><td>4′50″</td><td>4′40″</td><td>4′30″</td><td>4′20″</td><td>4′10″</td><td>4′00″</td><td>3′50″</td><td>3′40″</td><td>3′35″</td></tr>
<tr><td colspan="10">1.分组考核。
2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。
4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。
5.海拔2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。</td></tr>
<tr><td>备注</td><td colspan="11">1.任一项达不到最低分值的视为“不合格”。
2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。</td></tr>
</table>