

外地入（返）郑人员健康管理措施一览表（9.14）

1. 高、中、低风险区管理原则

| 人员类别 | 管控措施 | 备注 |
|-----------------------|----------|-------------------------------------|
| 7日内有高风险区所在街道（乡镇）旅居史人员 | 7天集中隔离 | 详见国务院客户端微信小程序-疫情风险查询-点击查看全国中高风险疫情地区 |
| 7日内有中风险区所在街道（乡镇）旅居史人员 | 7天居家隔离 | |
| 7日内有低风险区所在县（市、区）旅居史人员 | 7天居家健康监测 | 详见国务院客户端微信小程序全国低风险疫情地区所在的县（市、区） |

备注：1. 高、中、低风险区动态调整，执行时请以当时实际为准。
2. 措施依据：省指《关于关于实施风险地区来（返）豫人员健康管理的通知》。

2. 特殊健康管理措施区域

| 人员类别 | | | 管控措施 | 备注 |
|--------|----|---------------------|----------|--|
| 西藏自治区 | | | 7天集中隔离 | 根据省指《关于关于实施风险地区来（返）豫人员健康管理的通知》 <small>（豫疫精防指办明电〔2022〕1000号）</small> |
| 新疆乌鲁木齐 | | | | |
| 内蒙古 | 赤峰 | 翁牛特旗、松山区、阿鲁科尔沁旗、红山区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |

| | | | | | | |
|----|----|--|--------------------------|--|--------|--------------------------------|
| 四川 | 成都 | 高新区、锦江区、青羊区、金牛区、武侯区、成华区、龙泉驿区、新都区、双流区、郫都区、金堂县、蒲江县 | 7天集中隔离 | (豫疫情防指办明电〔2022〕61号)文要求 | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | 泸州 | 江阳区、纳溪区、龙马潭区、泸县、合江县 | 7天集中隔离 | 根据省指《关于9月14日国内重点地区风险名单的提示函》要求，参照豫疫情防指办明电〔2022〕61号文 | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | 内江 | 市中区、东兴区、经开区、高新区 | 7天集中隔离 | | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | 宜宾 | 翠屏区、叙州区、三江新区 | 7天集中隔离 | | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | 阿坝 | 马尔康市、壤塘县 | 7天集中隔离 | | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | 达州 | 达川区、高新区 | 7天集中隔离 | | | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | | | |
| | | | 南明区、云岩区、花溪区、乌当区、观山湖区、修文县 | | 7天集中隔离 | 根据省指《关于关于实施风险地区来(返)豫人员健康管理的通知》 |

| | | | | |
|------|-----|---------------------------|----------|--|
| 贵州 | 贵阳 | 其他区县 | 7天居家健康监测 | (豫疫情防指办明电〔2022〕61号)文要求 |
| | 毕节 | 织金县 | 7天集中隔离 | 根据省指《关于9月14日国内重点地区风险名单的提示函》要求,参照豫疫情防指办明电〔2022〕61号文 |
| 其他区县 | | 7天居家健康监测 | | |
| 山东 | 济宁 | 高新区、太白湖新区、任城区、嘉祥县、梁山县、邹城市 | 7天集中隔离 | 根据省指《关于关于实施风险地区来(返)豫人员健康管理的通知》(豫疫情防指办明电〔2022〕61号)文要求 |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 黑龙江 | 大庆 | 萨尔图区、龙凤区、让胡路区、高新区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 新疆 | 伊犁 | 伊宁市、伊宁县 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 辽宁 | 大连 | 中山区、西岗区、高新区、甘井子区、沙河口区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 湖北 | 恩施州 | 恩施市 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 江西 | 吉安市 | 峡江县、永丰县、吉州区、新干县、吉安县 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |

| | | | | |
|----|-----|-------------------------|----------|--|
| 江西 | 赣州市 | 宁都县、章贡区 | 7天集中隔离 | 根据省指《关于9月14日国内重点地区风险名单的提示函》要求，参照豫疫情防指办明电〔2022〕61号文 |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 广东 | 深圳市 | 罗湖区、福田区、南山区、盐田区、龙华区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 广西 | 防城港 | 东兴市、防城区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 陕西 | 宝鸡市 | 渭滨区、金台区、陈仓区、高新区、凤翔区、岐山县 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |
| 河北 | 石家庄 | 裕华区 | 7天集中隔离 | |
| | | 其他区县 | 7天居家健康监测 | |

备注：1. 7天居家健康监测，除“点对点”外出做核酸外，原则上不外出，不得参加聚集性活动，避免前往人员密集的密闭性场所。
2. 隔离和居家健康监测的管控时间原则上从离开疫情发生地起算。

3. 高中低风险区所在县（市、区、旗）

1. 实施7天居家健康监测（据省指《关于关于实施风险地区来（返）豫人员健康管理的通知》要求）
2. 区域内的高中风险区所在街道依然落实7天集中/居家隔离。

| 人员类别 | 地区 | | 管控措施 | 备注 | |
|------|----|---------|-------------------|----------|--|
| | 北京 | 海淀区 | 紫竹院街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 朝阳区 | 东坝乡、崔各庄乡、三间房乡、平房乡 | 7天居家健康监测 | |
| | | 丰台区 | 丰台街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 昌平区 | 南口镇 | 7天居家健康监测 | |
| | | 通州区 | 宋庄镇 | 7天居家健康监测 | |
| | | 大兴区 | 亦庄镇 | 7天居家健康监测 | |
| | 天津 | 河东区 | 向阳楼街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 河西区 | 挂甲寺街道、尖山街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 南开区 | 向阳路街道、体育中心街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 河北区 | 王串场街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 东丽区 | 万新街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 津南区 | 双林街道 | 7天居家健康监测 | |
| | 河北 | 承德市 | 双滦区 | 7天居家健康监测 | |
| 保定 | | 莲池区、清苑区 | 7天居家健康监测 | | |

| | | | | | |
|----|------|-------|----------------|----------|--|
| | | 廊坊 | 三河市 | 7天居家健康监测 | |
| | 内蒙古 | 呼伦贝尔市 | 满洲里市 | 7天居家健康监测 | |
| | | 锡林郭勒盟 | 二连浩特市、锡林浩特市 | 7天居家健康监测 | |
| | | 阿拉善盟 | 策克口岸经济开发区、额济纳旗 | 7天居家健康监测 | |
| | 辽宁 | 鞍山市 | 岫岩县 | 7天居家健康监测 | |
| | 黑龙江省 | 齐齐哈尔市 | 龙江县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 黑河市 | 爱辉区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 绥化市 | 肇东市、安达市 | 7天居家健康监测 | |
| | 吉林省 | 长春市 | 南关区、二道区、双阳区 | 7天居家健康监测 | |
| | 上海 | 普陀区 | 宜川路街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 静安区 | 天目西路街道、芷江西路街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 松江区 | 广富林街道、佘山镇 | 7天居家健康监测 | |
| | | 浦东新区 | 浦兴路街道 | 7天居家健康监测 | |
| | | 闵行区 | 江川路街道 | 7天居家健康监测 | |
| 江苏 | 南京市 | 栖霞区 | 7天居家健康监测 | | |

| | | | | | |
|----|-----|------|------------------------------------|----------|---------------------|
| | 江苏 | 宿迁市 | 宿豫区 | 7天居家健康监测 | |
| | 福建 | 福州市 | 马尾区 | 7天居家健康监测 | |
| | 江西 | 鹰潭市 | 月湖区、余江区、信江新区、贵溪市 | 7天居家健康监测 | |
| | 山东 | 青岛市 | 城阳区、即墨区 | 7天居家健康监测 | |
| | 河南 | 安阳市 | 滑县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 鹤壁市 | (浚县) | 7天居家健康监测 | 9月15日0时起, 常态化, 不再管控 |
| | 广东 | 惠州市 | 大亚湾区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 梅州市 | 丰顺县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 江门市 | 新会区、台山市 | 7天居家健康监测 | |
| | 海南 | 三亚市 | 海棠区、吉阳区、天涯区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 儋州市 | 市辖区 | 7天居家健康监测 | |
| | 四川 | 攀枝花市 | 东区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 凉山州 | 西昌市 | 7天居家健康监测 | |
| | 重庆 | 渝中区 | 临江门社区、大井巷社区、较场口社区、罗汉寺社区分别所在的街道(乡镇) | 7天居家健康监测 | |
| 贵州 | 黔南州 | 贵定县 | 7天居家健康监测 | | |

| | | | | | |
|--|----------|-------|----------|----------|--|
| | 贵州 | 遵义市 | 红花岗区 | 7天居家健康监测 | |
| | 陕西 | 商洛市 | 商州区、丹凤县 | 7天居家健康监测 | |
| | 甘肃 | 陇南市 | 武都区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 甘南州 | 夏河县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 庆阳市 | 西峰区 | 7天居家健康监测 | |
| | 青海 | 西宁 | 城东区、大通县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 玉树 | 囊谦县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 海西州 | 格尔木市 | 7天居家健康监测 | |
| | 新疆 | 吐鲁番市 | 高昌区 | 7天居家健康监测 | |
| | | 昌吉州 | 昌吉市、呼图壁县 | 7天居家健康监测 | |
| | | 巴音郭楞州 | 库尔勒市 | 7天居家健康监测 | |
| | | 塔城地区 | 乌苏市 | 7天居家健康监测 | |
| | 新疆生产建设兵团 | | 第八师石河子市 | 7天居家健康监测 | |

备注：1. 7天居家健康监测除“点对点”外出做核酸外，原则上不外出，不得参加聚集性活动，避免前往人员密集的密闭性场所。
2. 居家健康监测的管控时间从离开疫情发生地起算。

4. 其他7天内有本土病例地区一览表

备注：三天两检并进行健康监测，原则上不外出，可在做好防护前提下，点对点外出做核酸，两次核酸检测均为阴性的，恢复正常活动。之后4天按照郑州市常态化核酸检测频次要求，再主动进行2次核酸检测，此期间，正常活动。

| | | | | | |
|--|-----|-------|---------|------|--|
| | 天津 | 河西区 | 马场街道 | 三天两检 | |
| | 浙江 | 金华市 | 永康市 | 三天两检 | |
| | 广东 | 揭阳市 | 普宁市 | 三天两检 | |
| | | 汕尾市 | 陆丰市 | 三天两检 | |
| | | 汕头市 | 潮阳区、潮南区 | 三天两检 | |
| | 江西 | 南昌市 | 高新区 | 三天两检 | |
| | | 九江市 | 修水县 | 三天两检 | |
| | 广西 | 梧州市 | 长洲区、万秀区 | 三天两检 | |
| | | 崇左市 | 龙州县 | 三天两检 | |
| | 河南 | 安阳市 | 文峰区、安阳县 | 三天两检 | |
| | 内蒙古 | 呼和浩特市 | 新城区、赛罕区 | 三天两检 | |
| | | 巴彦淖尔市 | 临河区 | 三天两检 | |
| | 贵州 | 遵义市 | 新蒲新区 | 三天两检 | |

| | | | | | |
|--|-----|----------------------|-------------|------|--|
| | 湖北 | 武汉市 | 青山区、新洲区 | 三天两检 | |
| | | 孝感市 | 孝南区 | 三天两检 | |
| | 山东 | 淄博市 | 桓台县 | 三天两检 | |
| | | 青岛市 | 胶州市 | 三天两检 | |
| | | 烟台 | 莱阳市、龙口市 | 三天两检 | |
| | | 临沂 | 临沭县 | 三天两检 | |
| | 云南 | 昆明市 | 安宁市、宜良县、官渡区 | 三天两检 | |
| | | 德宏州 | 瑞丽市 | 三天两检 | |
| | | 曲靖市 | 麒麟区 | 三天两检 | |
| | 湖南 | 长沙市 | 长沙县、雨花区 | 三天两检 | |
| | 海南 | 三亚市 | 崖州区 | 三天两检 | |
| | | —— | 万宁市 | 三天两检 | |
| | 四川 | 广安市 | 广安区、武胜县 | 三天两检 | |
| | 陕西 | 渭南市 | 经开区 | 三天两检 | |
| | 临夏州 | 临夏市、临夏县、康乐县、积石山县、和政县 | 三天两检 | | |

| | | | | | |
|--|----|-------|-------------|------|--|
| | 甘肃 | 兰州市 | 七里河区、西固区 | 三天两检 | |
| | | 平凉市 | 泾川县 | 三天两检 | |
| | | 张掖市 | 临泽县 | 三天两检 | |
| | | 酒泉市 | 瓜州县 | 三天两检 | |
| | 新疆 | 阿克苏地区 | 拜城县、新和县、库车县 | 三天两检 | |
| | | 昌吉州 | 阜康市 | 三天两检 | |
| | | 巴音郭楞州 | 焉耆县 | 三天两检 | |
| | 福建 | 泉州市 | 晋江市 | 三天两检 | |
| | 辽宁 | 沈阳市 | 铁西区 | 三天两检 | |
| | 江苏 | 常州市 | 武进区 | 三天两检 | |

5. 其他无疫情地区来（返）郑人员

- (1) **省内：**需持48小时内核酸检测阴性证明，抵郑24小时内主动核酸检测1次。
- (2) **省外：**查验“两码一证”，第一时间在交通场站（机场、火车站、汽车站、公路服务站等）进行免费的“落地即检”，即检即走，不用等待核酸检测结果，返回居住地后落实三天两检措施。（第二次核酸检测阴性结果出来前，建议减少外出，不聚餐、不聚会、不前往人群密集场所、不探亲访友。）