附件2：

专职消防员招考体能测评项目

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 考核标准 |
| 1500米跑 | 1. 在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。
2. 考核以完成时间计算成绩。
 |
| 引体向上 | 1. 按照规定动作要领完成动作，引体时下颚高于杆面、身体可以借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。
2. 考核以完成次数计算成绩。
 |
| 100米跑 | 1、在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线听到起跑口令后起跑，完成100米距离到达终点线，记录时间。2、考核以完成时间计算成绩。 |