

16. 体育专任教师（乒乓球方向） 岗位试讲内容

注意事项：

1. 每位考生试讲时间为 10 分钟；
2. 试讲统一采用PPT讲授方式（自备U盘，如因U盘打不开课件，责任自负，U盘不能用考生姓名命名）；
3. 试讲的考生在候考室抽签结束后在教案封面填写抽签号提交教案打印件（一式 7 份）给工作人员。教案不能透露任何个人信息，考生不得穿制服、单位工作服或有明显文字或图案标识的服装参加面试，凡透露个人信息的考生，扣减面试成绩的 5%—20%，情节严重的，取消面试成绩。

教学内容：第十一章乒乓球运动 第二节跟我学乒乓球

一、掌握常用技术 （二）推挡 直拍反手推挡技术

教学重点： 动作正确，用力协调；击球时机准确，击球部位准确，可自备教具及自备案例

教材信息：《高职体育立体化教程》（慕课版），北京体育大学出版社，2017 年 6 月出版，贾书申，刘海元主编。

教材封面



教学内容：第十一章 乒乓球运动 第二节 跟我学乒乓球

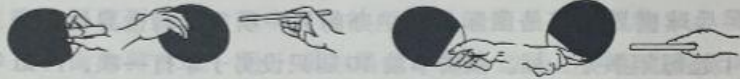
一、掌握常用技术 (二) 推挡 直拍反手推挡技术

高职体育立体化教程

第二节 跟我学乒乓球

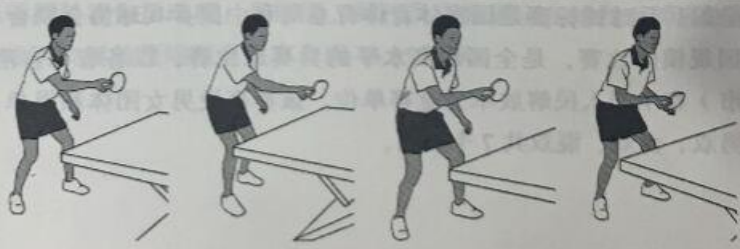
一、掌握常用技术

(一) 握拍法




直握法 拇指、食指自然弯曲，以拇指第一关节和食指握住拍柄两角。中指、无名指、小指自然弯曲斜行重叠。中指第一关节偏左侧部托于球拍背面上1/3处，或中指、无名指微屈，同时压住拍面。	横握法 虎口压住球拍右上方，拇指和食指自然伸直，分别握在拍身前、后两面，中指、无名指、小指弯曲握住拍柄。
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------


(二) 推挡



推挡
上臂和肘内收，自然靠近身体右侧，以肩为轴，将球拍引至身体前方。



直拍反手推挡技术



直拍推挡技术

144