**白藤街道专职消防队入职体能考核标准**

|  |  |
| --- | --- |
| 执勤战斗员 | 消防车驾驶员 |
| 分数 | 考试项目 | 考试项目 |
| 1500米跑 | 屈膝仰卧起坐（2分钟） | 俯卧撑(2分钟) | 1500米跑 | 屈膝仰卧起坐（2分钟） | 俯卧撑2分钟) |
| 100 | 7′20″ | 64 | 50 | 7′40″ | 58 | 48 |
| 90 | 7′40″ | 61 | 46 | 8′00″ | 55 | 44 |
| 80 | 8′00″ | 58 | 42 | 8′20″ | 52 | 40 |
| 70 | 8′20″ | 55 | 38 | 8′40″ | 49 | 36 |
| 60 | 8′40″ | 52 | 36 | 8′55″ | 46 | 34 |
| 55 | 8′55″ | 49 | 34 | 9′10″ | 43 | 32 |
| 50 | 9′10″ | 46 | 32 | 9′30″ | 40 | 30 |
| 45 | 9′30″ | 43 | 31 | 9′45″ | 37 | 29 |
| 40 | 9′45″ | 40 | 30 | 10′00″ | 34 | 28 |
| 30 | 10′00″ | 37 | 29 | 10′20″ | 31 | 27 |
| 备注：1、体能测试成绩=1500米跑步成绩×50%+屈膝仰卧起坐×25%+俯卧撑成绩×25%。2、总成绩60分以下为不及格，60分以上为合格，80分以上为良好，90分以上为优秀。 |